

“...dopo aver percorso per mare circa 80 stadi...”
Erodoto, IV,8



NUOTATA ECO-STORICA DEL CONERO

Domenica 31 AGOSTO 2014

15 km: ore 6:30, partenza dal Passetto di Ancona

3 km: ore 10:00, partenza da Le Due Sorelle

www.nuotatadelconero.it

per info: Giordano 347.1924078

Organizzata da: Centro Sperimentale CiSEI

Descrizione percorso

La **NUOTATA ECO-STORICA DEL CONERO** si sviluppa lungo la costa all'interno del Parco del Conero con **PARTENZA** dal Passetto di Ancona ed arrivo alla Grotta Urbani di SIROLO.

I nuotatori dopo il benvenuto del primo cittadino di Ancona, al "suono del corno" partiranno (ore 6:30) e costeggeranno le falesie che caratterizzano la Riviera del Conero sottocosta ad una distanza di sicurezza dalla costa inferiore ai 300 m.

Navigheranno verso gli Scogli Lunghi e gli Scogli del Cavallo che proteggono dal mare le tipiche Grotte dei pescatori, chiamati "grottaroli".

La nuotata proseguirà verso il TRAVE. Esso rappresenta un bellissimo e rarissimo esempio di molo naturale costituito da un orizzonte arenaceo relativamente resistente, interposto tra rocce argillose maggiormente erodibili da parte del mare. **BOA ROSSA** n°1 (già percorsi 5 km), primo controllo regolarità nuotata e passaggio obbligato entro 120 minuti dalla partenza, previo recupero. Pronunciarsi: "ANKO'N, numero punzonatura, nome, cognome ("ANKO'N, 1, Giovanni Ricci"). Costeggiando la spiaggia di Mezzavalle si arriverà a Portonovo dove, affacciati sul mare, si trovano il Fortino Napoleonico, la Torre di Vedetta - edificio a pianta quadrata fatto costruire nel 1716 dal Papa Clemente XI per avvistare ed impedire aggressioni di pirati e contrabbandieri - **AFFIANCAMENTO DEI CANOISTI AI NUOTATORI**, la Chiesetta di Santa Maria ed infine lo Scoglio della Vela che chiude la baia.

Mentre la falesia si fa sempre più alta i nuotatori transiteranno davanti alla spiaggia dei Gabbiani ed agli scogli denominati LE DUE SORELLE, bellissimi monumenti naturali formatesi in seguito all'erosione selettiva marina con processi analoghi a quelli sopra citati (Trave), dai quali differiscono perché costituiti dalla più antica e calcarea formazione della maiolica. **BOA ROSSA** n°2 (già percorsi 11 km). I nuotatori transiteranno all'interno dei medesimi scogli pronunciandosi come prima ("ANKO'N, 1, Giovanni Ricci"), secondo controllo regolarità nuotata e passaggio obbligato entro 260 minuti dalla partenza previo recupero. Da quest'anno partenza della MEZZO FONDO 3 km.

La spiaggia omonima, segna l'ingresso nel versante sud del Monte Conero, la falesia comincia quindi ad abbassarsi ed i nuotatori, dopo la baia dei Sassi Neri approderanno all'arrivo fissato alla Grotta Urbani di Sirolo, cavità naturale originata dall'erosione marina. Dopo circa 15 km e 3 km di navigazione sottocosta (in posizione orizzontale del corpo) l'**ARRIVO** sarà posto sulla battigia, nella medesima spiaggia. Attenzione nell'alzarsi in piedi, ci sarà da percorrere almeno 10 metri, simulando così l'approdo degli antichi greci.

Il grande cetaceo (Monte Conero) vi aspetta!!

Riferimenti per i nuotatori



0.0 km – **PARTENZA:** Passetto di ANCONA

2,5 km – Barca appoggio “grottarolo” Sestili, rifornimento

5.0 km – **Trave, molo naturale (boa rossa n.1)**, barca appoggio “grottarolo” Florio, rifornimento

Passaggio obbligato dei nuotatori e canoisti all'interno del medesimo scoglio entro 120 minuti dalla partenza previo recupero da parte dell'Organizzazione

6.5 km – Barca appoggio, rifornimento – baia di Portonovo

8.0 km – Torre di vedetta, affiancamento dei canoisti (numero punzonatura del nuotatore uguale al numero pettorina dei canoisti)

11.0 km – **Le Due Sorelle, riferimento naturale (boa rossa n.2)**

Passaggio obbligato dei nuotatori e canoisti all'interno del medesimo scoglio entro 260 minuti dalla partenza previo recupero da parte dell'Organizzazione.

15.0 km – **ARRIVO:** approdo sulla battigia Grotta Urbani di Sirolo

In caso di previsioni meteo-marine avverse constatate nei giorni antecedenti (25-28 agosto 2014) l'organizzazione si riserva di anticipare la nuotata al giorno prima, ossia **SABATO 30 AGOSTO** con **accoglienza e registrazione venerdì 29 agosto**, con medesimo programma.

PROGRAMMA GRAN FONDO 15 KM

Sabato 30 agosto 2014: ACCOGLIENZA E REGISTRAZIONE

ore 16:00: Ritrovo presso il centro visite Parco del Conero – via peschiera 30, Sirolo. Ritiro pacco gara, assegnazione canoisti ad estrazione, descrizione del percorso, assegnazione numero di punzonatura, sopralluogo all'arrivo Grotta Urbani.

Domenica 31 agosto 2014

- 05:15 Ritrovo presso il Centro Visite Parco del Conero, punzonatura.
- 05:25 Partenza bus per il Passetto di Ancona.
- 06:00 Arrivo al Passetto di Ancona.
- 06:20 Ingresso in acqua nuotatori.
- 06:30 Partenza NUOTATA ECO-STORICA DEL CONERO.
- 08:30 Trave: primo controllo regolarità gara, previo recupero.
- 10:50 Le Due Sorelle: secondo controllo regolarità gara, previo recupero.
- 12:30 Massimo tempo utile approdo Grotta Urbani di Sirolo
- 13:30-14:30 Pranzo e premiazione.

PROGRAMMA MEZZO FONDO 3 KM

Domenica 31 agosto 2014

- 08:20 Ritrovo presso parcheggio antistante porto di Numana imbarco Gita Le Due Sorelle.
- 08:30 Ritiro pacco gara e assegnazione numero di punzonatura.
- 09:30 Partenza della barca per gli scogli "Le Due Sorelle".
- 10:00 Arrivo agli scogli Le Due Sorelle e partenza della MEZZO FONDO 3 KM.
- 11:30 Massimo tempo utile all'arrivo Grotta Urbani di Sirolo, previo recupero.

Saranno posizionate almeno n.3 boe (una ogni 1000 metri), che i nuotatori dovranno tenersi a sinistra con la relativa costa del promontorio del Conero a destra durante tutta la navigazione sottocosta.

Saranno premiati i primi 6 approdati alla Gran Fondo e i primi 3 alla Mezzo Fondo con un soggiorno di due notti per 2 persone, compresa la prima colazione, in strutture ricettive locali, previa prenotazione entro maggio 2015.

Gran Fondo:

- 1° premio – Hotel Fortino Napoleonico
- 2° premio – Hotel Sirolo
- 3° premio – Numana Palace
- 4° premio – Hotel Giardino
- 5° premio – Country House Le Fiabe di Gigli Alberto
- 6° premio – Hotel Monte Conero (pernottamento n.1 notte)

Mezzo Fondo:

- 1° premio – Camere Marè
- 2° premio – Affitta Camere le Tre Sorelle
- 3° premio – Conero Camere

Regolamento

- ❖ La NUOTATA ECO-STORICA DEL CONERO non ha carattere agonistico bensì storico, culturale e naturalistico (15 km, 3 km).
- ❖ Ogni NUOTATORE dovrà essere in possesso di certificato medico per pratica sportiva in corso di validità (15 km, 3 km).
- ❖ Il percorso sarà segnalato da n.2 boe rosse in corrispondenza dei due elementi caratteristici naturali del Parco del Conero. La boa rossa n°1 in corrispondenza del *Trave* e la boa rossa n°2 in corrispondenza degli scogli denominati *Le Due Sorelle*. In entrambe le boe si effettueranno i controlli di regolarità con pronunciazione, previo recupero da parte dell'organizzazione (15 km).
- ❖ Il percorso sarà segnalato da n. 3 boe, 1 ogni chilometro (3 km)
- ❖ Ogni nuotatore sarà assistito dall'ottavo (8) chilometro dal proprio canoista (15 km).
- ❖ Il CANOISTA avrà il ruolo di:
 - indicare la giusta rotta al nuotatore;
 - assistere per i rifornimenti, concordati in precedenza, senza dare alcun tipo di aiuto o contatto fisico con il medesimo;
 - essere in contatto con le imbarcazioni di appoggio a motore (15 km).
- ❖ Tutti i mezzi di appoggio a motore dell'organizzazione navigheranno con bandiera riconoscibile "Parco del Conero" all'esterno della fascia dei 300 m dalla costa ed interverranno solo in caso di emergenza (15 km, 3 km).
- ❖ L'organizzazione metterà a disposizione mezzi di primo soccorso in mare e a terra, ove accessibile (15 km, 3 km).
- ❖ L'Organizzazione declina ogni responsabilità per danni che potrebbero derivare sia ai concorrenti che a terzi o a cose, prima, durante e dopo la manifestazione non inerenti all'evento e al percorso (15 km, 3 km).
- ❖ A nuotata iniziata, in caso di repentino peggioramento delle condizioni meteo-marine l'Organizzazione deciderà se:
 1. Sospendere le nuotate con recupero dei nuotatori.
 2. Anticipare l'arrivo alla baia di Portonovo (15 km)

Iscrizioni

Le iscrizioni dovranno pervenire entro il **1 Agosto 2014**.

La quota di iscrizione è di 55,00 €, per la Gran Fondo 15 km.

La nuotata avverrà solo con un numero **minimo di iscritti pari a n. 10 nuotatori**. In caso contrario verrà annullata e le quote già versate verranno rimborsate integralmente (tolte le spese bancarie).

Saranno accettate iscrizioni fino a lunedì **18 Agosto 2014** applicando una aggiunta di 30 € senza garantire la presenza del canoista.

La quota di iscrizione è di 30,00 €, per la Mezzo Fondo 3 km.

La nuotata avverrà solo con un numero **minimo di iscritti pari a n. 30 nuotatori ed un massimo di 50**. Non raggiungendo il numero minimo verrà annullata e le quote già versate verranno rimborsate integralmente (tolte le spese bancarie).

Saranno accettate iscrizioni fino a lunedì **18 Agosto 2014** applicando una aggiunta di 15 €.

Le iscrizioni tramite modulo online su www.nuotatadelconero.it dovranno essere accompagnate dalla ricevuta del versamento effettuato mediante bonifico bancario e inviato per email a comunica@cisei.info:

Intestazione: **CiSEI - Centro Sperimentale di Educazione Interculturale**

Presso: **Banca Popolare Etica**

Causale: **Nuotata 2013 – Nome e Cognome**

IBAN: **IT 02 D 050180 2600 00000128451**

La quota per la **Gran Fondo** comprende:

1. Contributo di 2 € destinato alla realizzazione di un pozzo d'acqua in Africa da parte dell'associazione "Amici per" (<http://amiciper.wordpress.com/>).
2. N.1 cuffia ARENA.
3. Copertura assicurativa.
4. Bus navetta trasferimento al Passetto di Ancona per la partenza.
5. Ristoro bio post gara: acqua, succo, frutta e pizza.
6. Biglietto ingresso gratuito *Antiquarium* di Numana.

La quota per la **Mezzo Fondo** comprende:

1. Contributo di 2 € destinato alla realizzazione di un pozzo d'acqua in Africa da parte dell'associazione "Amici per" (<http://amiciper.wordpress.com/>).
2. N.1 cuffie ARENA.
3. Copertura assicurativa.
4. Biglietto per la partenza agli scogli Le Due Sorelle, costo € 8.
5. Ristoro bio post gara: acqua, succo, frutta e pizza.
6. Biglietto ingresso gratuito *Antiquarium* di Numana.

- **CASA PER FERIE GIARDINO SCALABRINI** (Via Marconi 94, Loreto)
Camera singola: 23 €.
Altre camere da 2 a 9 posti: 20 € cad/uno, compresa la prima colazione.

- **Riviera del Conero** www.rivieradelconero.info

- **Noleggio Gommoni e Canoe LA TORRE**

www.gommone.it - 338.9304023

Per noleggio per Nuotata del Conero:

Nome dell'iscritto alla nuotata

Gommone: mezza giornata (fino alle ore 14:00)

fino a 4 persone: 90,00 €

fino a 6 persone: 120,00 €

Canoa singola: 20,00 €

Canoa doppia: 25,00€

Maggiori Informazioni

- **Giordano Pesaresi** (nuotatori e organizzatore generale):
cell. 347.1924078 www.nuotatadelconero.it



- **Centro Sperimentale CiSEI**
www.nuotatadelconero.it

segreteria: comunica@cisei.info