

29 / 30 novembre 2014 Corso di Erboristeria Pratica

Monastero di Santa Croce di Fonte Avellana



custodire il calore

Il tema dell'incontro invernale è "Custodire il calore": come collegarci con le qualità calde e solari delle erbe e delle spezie? Quali possono essere i giusti rimedi erboristici in inverno? Il corso è prevalentemente pratico, trasformeremo il "Piccolo refettorio" in un opificio erboristico con tisane, unguenti e il "pane per i nervi" secondo Ildegarda da Bingen. Completa il corso una passeggiata nella quiete e nella sobrietà del bosco di Fonte Avellana.



il costo del corso è di € 30
Prenotare il corso a
karin.mecozzi@aruba.it, cell.
349383231 entro il 24.11.2014

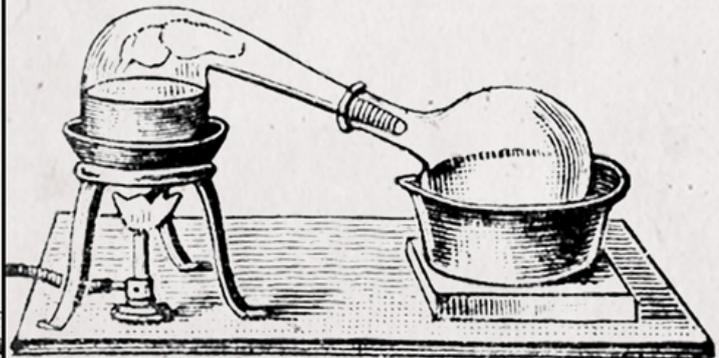
Sabato 29 novembre 2014

09.30 Ritmi dell'anno, ritmi della natura: inverno
10.30 Custodire il calore. Lezioni e laboratorio di erboristeria
12.30 Pranzo
14.30 Osservazione all'aperto, passeggiata nella natura di Fonte Avellana
16.00 Custodire il calore. Lezioni e laboratorio di erboristeria II
19.00 Conclusione della giornata

Domenica 30 novembre 2014

9.00 Custodire il calore. Lezioni e laboratorio di erboristeria III
11.00 Conclusione del corso

Il costo del soggiorno in Foresteria è di € 60 dal pranzo del 29.11 alla colazione del 30.11.14. Per i pasti e il pernottamento si prega di prenotare direttamente alla Foresteria del Monastero di Fonte Avellana, tel. 0721 730261.



per info www.fonteavellana.it

www.petrarca.info

fb thaleia natura

a cura di Karin Mecozzi, erborista, coordinatrice e docente nella Accademia Europea per la cultura del paesaggio PETRARCA e Giorgio Bortolussi, agrotecnico e giardiniere, segretario Associazione Agricoltura Biodinamica Sezione Marche